سرطان سینه : انواع، علل، علائم، تشخیص و درمان



سرطان سینه چیست؟

سرطان پستان یک بیماری است که در آن سلول‌های پستان غیرقابل کنترل به طور نامحدود تکثیر می‌شوند و تشکیل تومورهای بدخیم (سرطانی) می‌دهند. این بیماری بیشتر در زنان رخ می‌دهد، اما مردان هم می‌توانند به آن مبتلا شوند، اگرچه بسیار کمتر اتفاق می‌افتد. بیشترین تعداد موارد سرطان سینه در زنان بالای ۵۰ سال رخ می‌دهد، اما ممکن است در سنین کمتر نیز اتفاق بیفتد.

عوامل خطر

عوامل خطری که ممکن است باعث افزایش احتمال ابتلا به سرطان پستان شوند عبارتند از :

۱- **سن :** با افزایش سن، خطر ابتلا به به این سرطان افزایش می‌یابد.

۲- **سابقه خانوادگی :** اگر خانواده‌ای عضوی داشته باشد که به سرطان پستان مبتلا شده است (مخصوصاً مادر، خواهر یا دختر)، خطر ابتلا افزایش می‌یابد. همچنین، اگر در خانواده سابقه سرطان تخمدان وجود داشته باشد، خطر سرطان سینه نیز افزایش می‌یابد

۳- **ژنتیک:** برخی از تغییرات ژنتیکی (مانند تغییرات در ژن‌های BRCA1 و BRCA2)می‌توانند باعث افزایش خطر سرطان پستان شوند. افرادی که این تغییرات را به ارث می‌برند، در خطر بالاتری قرار دارند .

۴- **تاریخچه سابقه سرطان سینه:** اگر در گذشته سابقه سرطان سینه داشته باشید، احتمال بازگشت بیماری و ابتلا به این سرطان در سینه دیگر نیز افزایش می‌یابد.

۵- **تاریخچه پرتو درمانی :**دریافت درمان پرتودرمانی در منطقه سینه در گذشته (به عنوان درمان سرطان دیگر) ممکن است باعث افزایش خطر سرطان سینه شود .

۶- **عوامل زندگی سبک :**عواملی مانند مصرف الکل بیش از حد، چاقی، عدم فعالیت بدنی، استفاده از هورمون درمانی (مانند هورمون‌درمانی برای درمان نازایی) و استفاده از برخی از داروها می‌توانند خطر ابتلا به سرطان سینه را افزایش دهند .

علائم سرطان سینه

سرطان پستان می‌تواند به روش‌های گوناگون بر روی سینه‌ها تاثیر بگذارد. برخی از نشانه‌های این سرطان بسیار متفاوت هستند. همچنین ممکن است علائم قابل توجهی ایجاد نکند. اما هنگامی که این اتفاق می‌افتد، نشانه‌های آن عبارت‌اند از :

تغییر در اندازه و شکل سینه

وجود توده‌هایی که به اندازه یک نخود کوچک هستند

توده یا ضخیم شدن در یا نزدیک سینه یا زیر بغل

تغییر در ظاهر سینه یا نوک پستان مانند: فرورفتگی، چروکیدگی، پوسته پوسته یا ملتهب شدن

ترشح مایع آغشته به خون یا شفاف از نوک پستان

درمان سرطان سینه

جراحی اولین درمان سرطان سینه است، اما ممکن است انکولوژیست از درمان‌های دیگری استفاده کند. جراحی‌های سرطان پستان عبارتند از :

ماستکتومی

لامپکتومی

بازسازی سینه

پزشکان ممکن است جراحی را با یک یا چند درمان زیر ترکیب کنند :

شیمی درمانی

پرتودرمانی، از جمله پرتودرمانی حین عمل

ایمونوتراپی

هورمون درمانی، از جمله درمان انتخابی تعدیل کننده گیرنده استروژن

درمان هدفمند(تارگت تراپی)

عوارض درمان چیست؟

عوارض جانبی رایج شیمی درمانی شامل خستگی، تهوع و استفراغ است.در رادیوتراپی ممکن است عوارض پوستی را شاهد باشیم و درمان هدفمند، ایمونوتراپی و هورمون درمانی دارای عوارض پوستی را شاهد باشیم و درمان هدفمند، ایمونوتراپی و هورمون درمانی دارای عوارض جانبی از جمله مشکلات گوارشی مانند یبوست و اسهال هستند. واکنش افراد به درمان‌های سرطان پستان متفاوت است.

عوارض جراحی سرطان سینه

همه جراحی‌ها میتوانند مانند سایر درمانها عوارضی داشته باشند و جراحی سرطان پستان نیز از این قاعده مستثنی نیست. این عوارض عبارت‌اند از:

عفونت در محل جراحی

لخته‌های خونی که ممکن است بعد از جراحی ایجاد شود

آسیب عصبی

لنف ادم

تشخیص

روش‌های تشخیصی سرطان پستان عبارت‌اند از :

معاینه فیزیکی

ماموگرافی

سونوگرافی سینه

(MRI)اسکن تصویربرداری رزونانس مغناطیسی پستان

بیوپسی سینه

آزمایش ایمونوهیستوشیمی برای بررسی گیرنده‌های هورمونی

آزمایش‌های ژنتیکی برای شناسایی جهش‌هایی که باعث سرطان سینه می‌شوند

کلام پایانی

سرطان پستان در هر سن و هر جنسیتی اتفاق می‌افتد، اما در زنان بخصوص بالای ۵۰ سال بسیار شایع‌تر است. در این مقاله، به انواع سرطان، و روش‌های تشخیص و درمان آن پرداختیم. انتظار است با مطالعه این مقاله، جواب سوال‌های خود در مورد این سرطان را گرفته باشید

مهم‌ترین عوارض سرطان پستان چیست؟

متاستاز کردن(پخش شدن در بدن) مهمترین عارضه‌ای است که سرطان پستان ایجاد می‌کند و می‌تواند به مغز، ریه کبد و... متاستاز کند.

آیا سرطان پستان قابل پیشگیری است؟

ممکن است نتوانید از سرطان سینه پیشگیری کنید. اما شما می‌توانید خطر ابتلا به آن را کاهش دهید.خودآزمایی منظم وسونوگرافی ومااموگرافی می‌تواند به تشخیص زودهنگام سرطان سینه کمک کند، زمانی که درمان آن آسان‌تر است.