

مدیریت بیماران با سکته حاد مغزی (کد724) بیمارستان شفا لاهیجان

زمان مساوی است با نجات مغز (Time is Brain). برنامه ملی واکنش سریع، ۷ روز هفته، ۲۴ ساعت شبانه‌روز.

واحد آموزش بیمارستان شفا

Gemini Notebook

شناسایی سریع: معیار BE-FAST و زمان طلایی



(تعادل): اختلال ناگهانی تعادل

(بینایی): اختلال ناگهانی بینایی

(صورت): افتادگی یک سمت صورت

(دست): ضعف یا افتادگی یک دست

(گفتار): اختلال در صحبت‌کردن

(زمان): ثبت زمان و اقدام فوری



حیاتی‌ترین معیار: زمان LKW

مهم‌ترین وظیفه تیم، تعیین دقیق Last Known Well (آخرین زمان سلامت کامل بیمار) است.

زمان کشف علائم، لزوماً زمان شروع سکته نیست! (مثال: بیماری که با علائم از خواب بیدار می‌شود، زمان LKW او شب قبل است).

Gemini Notebook

اقدامات اولیه اورژانس پس از فعال‌سازی کد ۷۲۴

هشدارهای قرمز (Red Flags - Do NOT Do)

- **فشارخون را خودسرانه کاهش ندهید!** (کاهش بی‌مورد، خون‌رسانی مغز را مختل می‌کند).
- **آسپرین تجویز نکنید!** (مطلقًا تا قبل از انجام سی‌تی‌اسکن و رد خونریزی).
- **بیمار NPO بماند!** (هیچ‌گونه آب، غذا یا داروی خوراکی تا زمان غربالگری بلع داده نشود).

اقدامات حیاتی (Critical Actions)

- **ارزیابی سریع ABC** و مانیتورینگ علائم علائم حیاتی.
- **برقراری مسیر وریدی سریع** (بدون ایجاد ایجاد تأخیر در انتقال).
- **بررسی فوری قند خون:** افت قند خون علائمی شبیه سکته دارد. (نکته: اصلاح افت قند خون به معنای رد قطعی سکته نیست!)

Gemini Notebook

تصویربرداری فوری: کلید افتراق نوع سکته

تشخیص قطعی بر اساس علائم بالینی ممکن نیست؛ سی‌تی‌اسکن بدون تزریق (Non-Contrast CT) اولین و حیاتی‌ترین قدم برای انتخاب مسیر درمان است.

سکته ایسکمیک (Ischemic)

مکانیسم:
انسداد شریان مغزی و کاهش اکسیژن.

مسیر درمان:
کاندیدای دریافت درمان‌های بازگشایی عروق (ترومبولیز وریدی یا ترومبکتومی).



سکته هموراژیک (Hemorrhagic)

مکانیسم:
پارگی رگ و خونریزی در بافت مغز.

مسیر درمان:
منع مطلق ترومبولیز. نیاز به کنترل دقیق فشارخون و احتمال مداخله جراحی.

Gemini Notebook





پایش عصبی پرستاری:

علائم حیاتی و وضعیت عصبی باید در ۲ ساعت اول تزریق، هر ۱۵ دقیقه چک شود.

آستانه فشارخون:

قبل از شروع تزریق، فشارخون باید اکیداً کمتر از ۱۸۵/۱۱۰ میلی‌متر جیوه باشد.

هشدار خونریزی: در صورت بروز سردرد شدید ناگهانی، استفراغ، یا افت سطح هوشیاری در حین تزریق، دارو فوراً متوقف و پزشک مطلع شود (خطر خونریزی داخل جمجمه).

Gemini Notebook

مستندسازی شاخص‌های زمانی و مراقبت مداوم

ستون‌های مراقبت پس از ترومبولیز (Post-Care Pillars)

ممنوعیت دارویی:
عدم تجویز هرگونه داروی ضدپلاکت ضدپلاکت و ضدانعقاد تا ۲۴ ساعت پس از تزریق.

ایمنی بلع:
انجام غربالگری دقیق بلع پیش از شروع هرگونه تغذیه یا داروی خوراکی (پیشگیری از آسپیراسیون).

پایش مستمر:
ادامه پایش دقیق عصبی (هر ۳۰ دقیقه طی ۶ ساعت دوم) طبق پروتکل.

داشبورد شاخص‌های کلیدی (Metrics Dashboard)



Door-to-CT: فاصله زمانی ورود بیمار تا انجام تصویربرداری مغز.



Door-to-Needle: فاصله زمانی ورود بیمار تا شروع تزریق ترومبولیتیک (هدف استاندارد: زیر یک ساعت).

(نکته: ارزیابی عملکرد تیم شفا به ثبت دقیق این زمان‌ها وابسته است).

Gemini Notebook